

Weiterbildungsleitung (WBL) pca.acp  
Josefstrasse 79, CH-8005 Zürich  
Tel. 044 271 71 70, Fax 044 272 72 71 E-Mail: [info@pca-acp.ch](mailto:info@pca-acp.ch)

## Weiterbildung in Personzentrierter Beratung pca.acp

### Kernkompetenzen

Seit Anfang 1980 bietet die Schweizerische Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung **pca.acp** im Rahmen eines breiten Kursangebotes die Weiterbildung in Personzentrierter Beratung an. Die Weiterbildung in Personzentrierter Beratung ist in zwei Niveaus und verschiedene Module unterteilt, welche für sich abgeschlossene Einheiten bilden, und für welche sich InteressentenInnen separat anmelden können .

Für die französischsprachigen Kurse bestehen leicht veränderte Lektionszahlen in den zwei Niveaus. Insgesamt sind 600 Ausbildungslektionen vorgesehen.

**Die TeilnehmerInnen sollten bei einem erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung Niveau 2 in Personzentrierter Beratung folgende Kernkompetenzen entwickelt haben:**

#### 1. Fachkompetenzen

- Prinzipien und Grundannahmen des Personzentrierten Ansatzes beschreiben und theoretisch begründen
- die Kernaussagen der personzentrierten Persönlichkeits-, Beziehungs-, und Beratungstheorie darlegen
- Prinzipien der humanistischen Psychologie benennen
- geschilderte Probleme und Problemlösungen ihrer Klientinnen und Klienten personzentriert persönlichkeits-theoretisch erklären
- Beratungsgespräche konzeptgebunden führen, dokumentieren und evaluieren
- kulturelle Unterschiede wahrnehmen und berücksichtigen
- berufsethische Prinzipien von Beratung für ihr jeweiliges Tätigkeitsfeld formulieren
- mit dem/r Klient/in gemeinsam konkrete Lösungsansätze entwickeln
- Grenzen der eigenen Kompetenz erkennen
- mit anderen Fachpersonen und Institutionen kooperieren

#### 2. Methodenkompetenzen

- Erstgespräche, anamnestiche Erhebungen und Beratungsverträge (Setting, Finanzen, Vertraulichkeit etc.) nach personzentrierten Kriterien gestalten
- Beratungsbedürfnisse nach Inhalt, Dauer und personzentrierten Zielformulierungen erheben
- einen Beratungsprozess strukturieren und mit differenziellen Interventionen gestalten
- ihre im Kurs oder anderweitig gelernten Interventionsformen personzentriert anwenden

- von ihnen geführte Gespräche unter personenzentrierten Aspekten dokumentieren, evaluieren und reflektieren, insbesondere ihre Interventionen begründen und kritisch kommentieren (z.B. Prozessanalyse)
- spezielle Interventionen für spezifische Fragestellungen (z.B. Konfliktsituationen, Laufbahnfragen) einsetzen
- mit anderen Hilfsangeboten (medizinische, psychologische, soziale, juristische) kooperieren

### 3. Systemkompetenzen

- in einer Beratung persönliche Anteile von denen Ihrer Klienten unterscheiden und systemische Kontexteinflüsse erkennen
- die Reflexion darüber angemessen in ihre Beratungstätigkeit einbringen
- die Struktur schwieriger Auftragssituationen erfassen (z. B. wenn institutionelle und klientenbezogene Aufträge differieren)
- Bezugspersonen des/r KlientIn in die Beratung einbeziehen

### 4. Sozialkompetenzen / Personale Kompetenzen

- Die personenzentrierten Grundprinzipien „Kongruenz“, „Empathie“ und „Akzeptanz“ in Beratungen (auch in schwierigen Situationen und unterschiedlichen Kontexten) realisieren
- eigene Gefühle und eigenes Erleben kongruent, selbstwertschätzend und selbstempathisch wahrnehmen und ausdrücken und ihr eigenes Verhalten daran orientieren
- den Einfluss eigener biografischer Prägungen und persönlicher Befindlichkeiten auf ihr verbales und nonverbales kommunikatives Verhalten reflektieren
- Offenheit für persönliche Rückmeldungen zulassen und konstruktiv Feedback an andere (u. a. Kursteilnehmer/-innen) geben
- sich konstruktiv in das Gruppengeschehen einbringen und Verantwortung für den eigenen Lernprozess übernehmen
- die Beziehungen zu ihren Klientinnen und Klienten professionell hilfreich gestalten und ethischen Prinzipien gemäss handeln

Stand : 11.3.2009

Weiterbildungsleitung der **pca.acp** (WBL Arbeitsgruppe Beratung): Thomas Kern, Sibille Aebischer, Daniel Levasseur, Hans Schwerzmann ( als Delegierter der **pca.acp** bei der Schweiz. Gesellschaft für Beratung und Nichtmitglied der WBL) und Philippe Wandeler als Präsident der WBL