



Verband der Psychologinnen
und Psychologen
beider Basel

Workshop PPB

" Psychoonkologie – zwischen Psychotherapie und Verhaltensmedizin "

Donnerstag, 4. November 2010, 14.00 bis 17.00 Uhr

Eine Krebserkrankung bedeutet für die meisten Betroffenen einen existentiellen Einschnitt in ihren bisherigen Lebensverlauf. Die initiale Belastungsreaktion wird als Distress bezeichnet. Sie beschreibt ein breites Spektrum von unangenehmen Erfahrungen psychischer, sozialer und spiritueller Art, die mit - angesichts der realen Bedrohung - normalen Gefühlen wie Verletzlichkeit, Traurigkeit und Angst einhergehen. Ca. 30% der Betroffenen entwickeln im Verlauf klinisch relevante und behandlungsbedürftige Symptome. Diese sind vorwiegend von Angst, Depression oder traumatischen Reaktionen geprägt. Ein störungsspezifisches Vorgehen kann hier initial im Vordergrund stehen. Daneben führt die Konfrontation mit der Endlichkeit des eigenen Lebens für viele Betroffene zum Bedürfnis die verschiedenen Lebensbereiche zu ordnen und neue Prioritäten zu setzen. Hierfür kommen klärungsorientierte Interventionen zum Einsatz. Ausserdem kommen auch Interventionen aus der von einigen Autoren als 3. Welle der KVT bezeichneten akzeptanz- und achtsamkeitsbasierten Therapien zum Tragen.

Im Verlauf der Krebsbehandlung stellen sich Betroffene oft die Frage nach dem Zusammenhang zwischen ihren psychobiologischen Stressreaktionen und der Tumorprogredienz. Während die aktuellen Forschungsbefunde diese Fragen (noch) nicht beantworten können, bauen die Betroffenen oft eine grosse Motivation für einen gesundheitsbezogenen Lebensstil auf und wünschen hierfür entsprechende fachliche Unterstützung.

Der Workshop gibt einführend einen Überblick über die Psychoonkologie allgemein sowie aus verhaltensmedizinischer Perspektive und geht anschliessend auf die praktische Arbeit mit Krebspatienten ein.

Referentin

Judith Alder, PD Dr., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Leitende Psychologin Gyn. Sozialmedizin und Psychosomatik, Frauenklinik Universitätsspital Basel.

Veranstaltungsort

Psychologische Fakultät, Missionsstrasse 64a, 4055 Basel, Raum 04

Kursgebühr

CHF 60.- (PPB-Mitglieder) resp. 80.- (andere)

Anmeldung

Sekretariat PPB, Reichensteinerstrasse 18, 4053 Basel, Tel. 061 264 84 44,
Fax 061264 84 41, Mail ppb@vtxmail.ch

Sekretariat PPB
Tel. 061 264 84 45
Fax 061 264 84 41
Mo-Fr 8.00 bis 12.00 Uhr

Reichensteinerstrasse 18
CH-4053 Basel
ppb@vtxmail.ch
www.ppb.psychologie.ch

Kantonverband
der Föderation
der Schweizer
Psychologen/FSP

