



22.10.2019

**A2201-20 Gib deinem Bauchgefühl eine Stimme!
Einführung ins FOCUSING: Körperorientierter Prozess des
Selbstwahrnehmens und der psychischen Stärkung**

Datum
Samstag, 1. Februar, 13.30 bis 17.00 Uhr: Gruppenkurs Einzelfocusing: Termin nach Absprache Samstag, 7. März, 14.00 bis 17.00 Uhr: Gruppenkurs
Kursort
Praxis beratung-salmony, Herrengrabenweg 34, 4054 Basel
Teilnahmebedingungen
Interesse am Personenzentrierten Ansatz und der Wunsch, Focusing kennenzulernen.
Kursziele Methoden
In diesem dreiteiligen Kurs erhalten Sie das Rüstzeug, Ihre Selbstwahrnehmung zu stärken, zu nutzen und weiterzuentwickeln. Eine kurze Einführung zur Personenzentrierten Haltung klärt die Grundlage des Focusing; mit der Methode von Eugen Gendlin können Sie in der Gruppe die Anwendung ausprobieren und sich mit den Kursteilnehmenden darüber austauschen; Sie erhalten an einem nächsten Termin ein Einzel-Focusing (90 Minuten). Dazwischen haben Sie Zeit, Focusing in Ihrem Alltag auszuprobieren. Im dritten Teil können Fragen geklärt, der Transfer in den Alltag erarbeitet und noch weitere Möglichkeiten des Focusing kennengelernt werden.
Leitung
Michèle M. Salmony, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom (HFP), Beraterin pca.apc, Counsellor SGfB, Focusing-Begleiterin DAF, Rauchstopp-Trainerin IFT
Kosten
CHF 360.00
Anzahl TeilnehmerInnen
7 bis 8 Personen
Anmeldung Information
Michèle M. Salmony, Herrengrabenweg 34, 4054 Basel, T 078 893 97 44, post@beratung-salmony.ch
Anmeldeschluss
7. Januar 2020
Anrechnung
Dieser Kurs wird den TeilnehmerInnen als 8 Lektionen Fortbildung angerechnet.